



Rehberlik Servisinin Tanıtımı

Süreç...

- Rehberlik Nedir?
- Rehberlik Ne Değildir?
- Rehberlik İlkeleri Nelerdir?
- Rehberlik Servisinden Hangi Konulara Dair Yardım Alınabilir?
 - Bireysel Alan
 - Eğitsel Alan
 - Mesleki Alan

Rehberlik Nedir?

Kendinizi anlamanız, problemlerinizi daha rahat bir şekilde çözebilmeniz, gerçekçi kararlar alabilmeniz, kapasitelerinizi kendinize en uygun düzeyde geliştirebilmeniz, çevrenize dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlayabilmeniz, böylece kendinizi gerçekleştirmeniz için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.



Rehberlik Hizmetleri Sayesinde:

- Kendinizi daha iyi tanır ve anlarsınız
- Problemlerinizi daha sağlıklı bir şekilde çözebilirsiniz
- Kendinizle ve çevrenizle olan uyumunuz artar
- Sahip olduğunuz gizil güçlerinizin farkına varırsınız
- Ve nihai olarak kendinizi gerçekleştirirsiniz



Ben Neyim

Güçlü ve Zayıf
Yönlerim
Nelerdir?

İlgilerim Nedir?

Çevremdeki
Olanaklar
Nedir?

Sınırlılıklarım
Nedir?

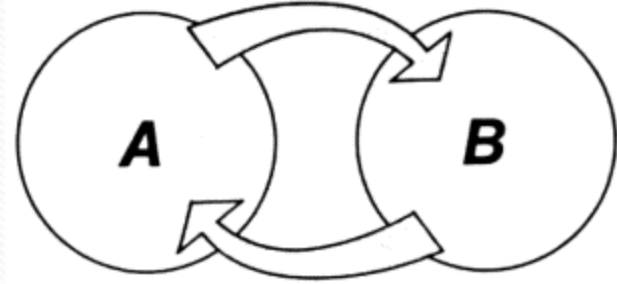
Ne Yapabilirim?
Gücüm Nedir?

Amaçlarıma
Ulaşmak İçin Ne
Yapmalıyım?

Kendini Gerçekleştirme

Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlik, bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir
- Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onu adına çözme gibi bir anlayış yoktur
- Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez
- Rehberlik hizmetleri ders değildir



Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez
- Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir
- Rehberlik, hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir



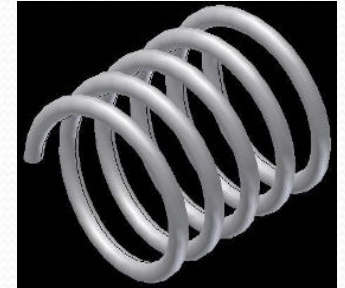
Rehberliğin İlkeleri

- Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir
- İnsan saygıya değer bir varlıktır
- Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada zorlama yoktur
- Rehberlik hizmeti öğrenciyi merkeze alan bir eğitim sistemi öngörür
- Rehberlik hizmetlerinde tüm ilgililerin katılımı, desteği ve işbirliği gereklidir



Rehberliğin İlkeleri

- Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır
- Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir
- Rehberlik hizmetlerinde esneklik söz konusudur
- Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir şekilde sunulur
- Rehberlik hizmetleri alanda uzman ve yetkin kişiler tarafından sunulur



Hangi konularda Rehberlik Servisinden Yardım Alabilirsiniz?

Bireysel Alanda

Bireyler, kendileriyle ilgili kişisel problemlerinin çözümü için rehberlik servisinden yardım alabilirler.



Örnek durumlar

- Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum
- Karşı cinsle ilişkilerimde sorun yaşıyorum
- Son zamanlarda kendimi psikolojik olarak kötü hissediyorum
- Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim
- Ailemle sorunlar yaşıyorum
- Kendimi daha iyi tanımak istiyorum
- Kendimi iyi ifade edemiyorum
- Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum
- Kendimi yalnız hissediyorum
- Bazı duygularımı kontrol edemiyorum



Hangi Konularda Rehberlik Servisinden Yardım Alabilirsiniz?

Eğitsel Alanda

Bireyler, eğitim yaşamlarıyla ilgili tüm konularda yardım almak amacıyla rehberlik servisine başvurabilirler.



Örnek Durumlar

- Çalışma yöntemlerini bilmiyorum
- Ders çalışamıyorum
- Zamanı etkin kullanamıyorum
- Sınıfta sorunlar yaşıyorum
- Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum
- Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum
- Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum
- Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum



Hangi konularda Rehberlik Servisinden Yardım Alabilirsiniz?

Mesleki Alanda

Birey, kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi elde etmek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemek amacıyla rehberlik servisinden yardım alabilir.

Hangi Mesleği
Seçmeliyim ?



Örnek Durumlar

- İlgi ve yeteneklerimi bilmek istiyorum
- Hangi okulu seçeceğime karar veremiyorum
- Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum
- Hangi alanı seçeceğime karar veremiyorum
- İlgi duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum
- İlgi duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum
- ÖSS /OGS tercihlerimi yaparken yardım almak istiyorum



BURSA imento Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi

Okul Psikolojik Danışmanı